

Trainingsplan - Fußball

gültig:
01.09.2024 - 30.09.2024



Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Senioren			HR - KR5 - 19:00-21:30 Uhr		
Ü32 (7er und 11er)			JH - NR2 - 19:00-20:30 Uhr		
1. Herren		JH - NR2 - 19:00-20:30 Uhr	JH - KR2 - 20:00-21:30 Uhr		HR - NR1 - 19:00-20:30 Uhr
2. Herren		JH - NR3 - 19:00-20:30 Uhr		JH - NR3 - 19:00-20:30 Uhr	
3. Herren			JH - KR2 - 18:30-20:00 Uhr		JH - NR3 - 19:00-20:30 Uhr
A-Junioren	JH - NR3 - 19:00-20:30 Uhr		JH - NR3 - 19:00-20:30 Uhr		JH - KR2 - 19:15-20:45 Uhr
B1-Junioren		WW - KR2 - 18:30-20:00 Uhr	WW - NR1 - 18:30-20:00 Uhr		WW - NR1 - 18:30-20:00 Uhr
B2-Junioren		WW - KR2 - 18:30-20:00 Uhr	JH - KR2 - 18:30-20:00 Uhr		WW - KR2 - 18:30-20:00 Uhr
C1-Junioren		WW - NR1 - 18:30-20:00 Uhr		WW - NR1 - 18:30-20:00 Uhr	WW - NR1 - 18:30-20:00 Uhr
C2-Junioren		WW - NR1 - 18:30-20:00 Uhr	WW - NR1 - 18:30-20:00 Uhr	WW - NR1 - 18:30-20:00 Uhr	
D1-Junioren		WW - NR1 - 17:00-18:30 Uhr	WW - KR2 - 17:00-18:30 Uhr		WW - KR2 - 17:00-18:30 Uhr
D2-Junioren	JH - NR3 - 17:00-18:30 Uhr		WW - KR2 - 17:00-18:30 Uhr	JH - KR2 - 17:45-19:15 Uhr	
D3-Junioren			JH - KR2 - 17:00-18:30 Uhr	JH - NR2 - 17:00-18:30 Uhr	
D4-Junioren		JH - NR2 - 17:45-19:00 Uhr	JH - NR3 - 18:30-19:45 Uhr		
E1-Junioren	JH - NR2 - 17:00-18:30 Uhr		JH - KR2 - 17:00-18:30 Uhr		JH - KR2 - 17:45-19:15 Uhr
E2-Junioren	JH - NR3 - 17:00-18:30 Uhr			JH - NR2 - 17:00-18:30 Uhr	JH - KR2 - 17:45-19:15 Uhr
E3-Junioren	WW - NR1 - 17:30-19:00 Uhr			WW - NR1 - 17:15-18:45 Uhr	
E4-Junioren	WW - NR1 - 17:30-19:00 Uhr			WW - NR1 - 17:15-18:45 Uhr	
F1-Junioren	JH - NR2 - 17:00-18:30 Uhr		JH - NR3 - 17:00-18:30 Uhr		
F2-Junioren		JH - NR3 - 16:30-18:00 Uhr	JH - NR3 - 16:30-18:00 Uhr		JH - NR3 - 17:00-18:30 Uhr
F3-Junioren		JH - NR2 - 17:45-19:00 Uhr	JH - NR3 - 17:00-18:30 Uhr		JH - NR3 - 17:00-18:30 Uhr
G1-Junioren	WW - NR1 - 16:00-17:30 Uhr			WW - NR1 - 16:00-17:30 Uhr	
G2-Junioren	WW - NR1 - 16:00-17:30 Uhr			WW - NR1 - 16:00-17:30 Uhr	
1. Frauen		HR - KR5 - 19:00-20:30 Uhr		JH - KR2 - 20:00-21:30 Uhr	
2. Frauen		HR - KR5 - 19:00-20:30 Uhr		JH - KR2 - 18:30-20:00 Uhr	
B-Juniorinnen	HR - KR5 - 17:45-19:15 Uhr	HR - KR5 - 17:45-19:00 Uhr			HR - KR5 - 17:30-19:00 Uhr
C-Juniorinnen	HR - KR5 - 18:30-20:00 Uhr	HR - KR5 - 17:45-19:00 Uhr			HR - KR5 - 17:30-19:00 Uhr
D1-Juniorinnen		WW - NR1 - 17:00-18:30 Uhr		WW - KR2 - 17:00-18:30 Uhr	
D2-Juniorinnen		WW - KR2 - 17:00-18:30 Uhr		WW - KR2 - 17:00-18:30 Uhr	
E-Juniorinnen		JH - NR3 - 17:00-18:30 Uhr		JH - NR3 - 17:0-18:30 Uhr	
G&F-Juniorinnen		JH - NR3 - 17:0-18:30 Uhr		JH - NR3 - 17:0-18:30 Uhr	

JH Julius- Hirsch-Sportanlage Harbigstr. 40, 14055 Berlin
HR Hans-Rosenthal-Sportanlage Kühlerweg 12, 14055 Berlin
WW Wally-Witmann-Sportanlage Waldschulallee 34, 14055 Berlin

Stand: 31.08.2024